



CONCELLO
DE VIGO



**Programa Municipal
de Escolas Deportivas
2013/2014**

“Achégate ao deporte”

CONCELLO
DE VIGO



**VIGO,
terreo de xogo**

Vivimos nunha cidade fermosa

**VIGO,
terreo de xogo**

Vivimos nunha cidade fermosa



VIGO, terreo de xogo

Vivimos nunha cidade fermosa

Saúda do Alcalde

A práctica do deporte e unha parte fundamental da formación e a educación dos nenos e nenas, dos mozos e mozas que aprenden valores tan fundamentais como o espírito de sacrificio, o compañeirismo ou a vontade de superación, valores que aplicarán o longo da súa vida no seu ámbito persoal, familiar e profesional. Por iso o compromiso das institucións públicas coa educación a través do deporte debe ser una meta inquebrantable.



Aproveito esta oportunidade que me brindan estas páxinas para dar a benvinda a todos os que participades nestas Escolas Deportivas Municipais en calquera das mais de 25 disciplinas. Tamén me gustaría ter un recoñecemento para a labor realizada por todas e todos os que fan posible que ano tras ano estas escolas deportivas poidan levarse a cabo con éxito, adestradores, monitores, responsables deportivos e persoal municipal, que cada día traballan por facer do deporte unha señal de identidade da nosa cidade.

Nun momento de dificultades económicas e no que outras administracións están a practicar recortes severos en educación, sanidade e tamén en axudas ao deporte, teño a honra de presidir un Concello como o de Vigo que non so non recortou estas achegas senón que as aumentou de forma considerable, sabedores de que son un investimento de futuro.

Deséxovos o maior dos éxitos neste novo curso que comeza e invito a todas as viguesas e vigueses a que se acheguen ao mundo do deporte.



Abel Caballero Álvarez
Alcalde de Vigo

Saúda do Concelleiro de Deportes

O Instituto Municipal dos Deportes como axente da actividade deportiva na nosa cidade desenvolve un novo curso do Programa Municipal de Escolas Deportivas, en colaboración coas entidades deportivas da cidade.

A evolución do deporte e unha constante do goberno municipal, e unha responsabilidade do Presidente do IMD. A actividade deportiva como elemento dinamizador e vertebrador da cidadanía é un medio para mellorar os hábitos dos cidadáns e dos máis pequenos cara a fornecer a súa identidade do mañá. O deporte imprime nos máis cativos e cativas valores de solidariedade, traballo en equipo e afán de superación.



O Programa Municipal de Escolas Deportivas promove a práctica deportiva a través de 4.300 prazas para nenos e nenas dende os 6 anos de idade, fomentando a práctica deportiva dende a iniciación ata o perfeccionamento, tendo como punto principal de traballo a educación das persoas. Para elo contamos co traballo dos monitores das entidades deportivas da nosa cidade que a través do seu traballo e esforzo fan que os nenos e nenas practiquen as súas modalidades deportivas, poñendo todo o entusiasmo e cariño no seu traballo.

Practica deporte, divertíndote e aprendendo.

A stylized, handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke at the bottom.

Manel Fernández
Presidente do IMD
Concelleiro de Deportes

ÍNDICE



As escolas deportivas

O PROGRAMA VAI DIRIXIDO A

A tod@s aqueles alumn@s que cumpran os requisitos de idade para cada modalidade deportiva ofertada.

A tod@s os nacid@s entre **1997 e 2007 (entre 6 e 18 anos)** para o programa de escolas.

@s maiores de 18 anos para o programa de maiores.

OBXECTIVOS DO PROGRAMA

- Promover, potenciar e recoñecer a actividade desempeñada polas Entidades Deportivas, recoñecidas polo Concello co Indicativo de Calidade, na promoción da súa modalidade deportiva.
- Unificar criterios no desenvolvemento da actividade deportiva realizada por todas as Entidades Colaboradoras.
- Fomentar a práctica deportiva entre @s alumn@s que se axusten ás idades das modalidades respectivas, como complemento á súa actividade física.
- Educar nos valores de cooperación e solidaridade no desenvolvemento da práctica deportiva.
- Recoñecer as súas capacidades no desenvolvemento dunha actividade deportiva.
- Potenciar as súas capacidades físico-deportivas.



DURACIÓN

COMEZO DO CURSO: 1 DE OUTUBRO DO 2013

FINALIZACIÓN DO CURSO: 31 DE MAIO DE 2014

Os días non lectivos serán os reflexados no calendario escolar para o curso 2013-2014 (vacacións de Nadal, Semana Santa, Entroido). Os centros acollidos ao programa, con días non lectivos adicionais, deberán comunicalo ao IMD e á entidade deportiva que desenvolve a actividade.

Formalización da matrícula

ALUMN@S ANTIG@S

Recoller impreso de matrícula, recoller o carné novo e entregar o carné antigo no IMD.

Facer efectivo o pago da matrícula na conta bancaria indicada:
2080/5065/24/3110022903

Entregar o xustificante selado da transferencia, o impreso de matrícula e o carné das escolas cumprimentado cos datos e coa foto d@ alumn@.

ALUMNOS NOVOS

Confirmar nas oficinas do IMD se hai praza nos grupos ou modalidades deportivas.

Recoller o impreso de matrícula e o carné das escolas nas oficinas do IMD.

Facer efectivo o pago da matrícula na conta bancaria indicada:
2080/5065/24/3110022903

Entregar o xustificante selado da transferencia, o impreso de matrícula e o carné das escolas cumprimentado cos datos e coa foto d@ alumn@. Os alumn@s nacid@s en 2007 deberán presentar a fotocopia do Libro de Familia.

Que é a preinscrición?

Nalgunhas modalidades non sabemos se se vai formar grupo para realizar a actividade, pois precísase un mínimo de 15 alumnos.

Neste caso SÓ se cubrirá a folla de inscrición, e para confirmar a actividade deben chamar a partir do 23 de setembro.

Non se realizará o pago da actividade ata a confirmación da realización da mesma.

As modalidades de adultos deberán ter un mínimo de 8 inscritos.

* Os horarios das oficinas do IMD son de 8.30 a 14 h.

Prazos e prezo da matrícula

Inscripción
nen@s
42,20 €*

Natación
sincronizada
108,80 €*

* Estes prezos rexiranse pola Ordenanza do 2014 a partir de Xaneiro.

RENOVACIÓN DE MATRÍCULA PARA ALUMN@S ANTIG@S

Teñen a súa praza reservada e poderán facer a súa inscrición nos seguintes días:

4 e 5 de SETEMBRO en **PATINAXE**

6 e 9 de SETEMBRO en **XIMNASIA ART., RÍTM. e TENIS**

10, 11, 12 e 13 de SETEMBRO en **TODAS** as modalidades

Os alumn@s antig@s que non fagan a súa inscrición neste prazo serán considerados alumn@s nov@s e perderán a súa praza reservada.

MATRÍCULA DE ALUMN@S NOV@S

Nas modalidades que haxa prazas libres:

16 e 17 de SETEMBRO para **PATINAXE**

18 de SETEMBRO para **BALONCESTO e NATACIÓN SINCRONIZADA**

19 e 20 de SETEMBRO para **TENIS e as XIMNASIAS**

23, 24, 25 e 26 de SETEMBRO para **TODAS** as modalidades

MATRÍCULA PERMANENTE: entre o 10 e o 22 de CADA MES
(de outubro a abril)

O pago anual das Escolas Deportivas Municipais conleva de forma xeral:

1. 2 horas de actividade deportiva cada semana.
2. Seguro para a actividade deportiva.
3. Regalos e diplomas en cada clausura.
4. Seguimento e calidade das actividades realizadas.

Descubre... máis...

Benefíciate... máis...

Dende o Instituto Municipal de Deportes animamos a continuar a labor realizada no Programa Municipal de Escolas Deportivas, formando parte das actividades dos propios clubes, para unha mellora das capacidades físicas, deportivas, sociais e saudables da práctica deportiva a nivel competitivo en cada entidade.

O aspecto competitivo é necesario e só se pode enmarcar dentro do clube, por este motivo, son os propios clubes os que poñerán unha cuota para estas actividades. Este traballo é imprescindible para a evolución deportiva d@s nen@s incrit@s, e así acadar os maiores beneficios do deporte.

A cuota é diferente para cada modalidade deportiva, e son as entidades, as que determinan esta cantidade en función do servizo e das actividades que ofertan fóra do Programa Municipal de Escolas Deportivas.

Descúbreo!



Normativa xeral

As entidades deportivas colaboradoras do programa aceptan en todo momento a normativa de funcionamento das instalacións e organizacións das actividades.

Os pais e nais d@s nen@s participantes nas actividades aceptan as normas de funcionamento e organización do IMD.

A inscrición nas Escolas Deportivas permite a realización de 2 horas de actividade semanal, normalmente distribuídas en dous días diferentes, nun grupo de traballo concreto nunha modalidade. Se @ alumn@ quere ir máis horas, debe matricularse en máis grupos. Salvo excepcións dalgunhas disciplinas reguladas polo IMD e que se recollen no folleto.

SE UN COLEXIO QUERE FORMAR PARTE DAS ESCOLAS debe:

As instalacións serán as propias do colexio e o IMD decidirá, xunto co clube encargado, a idoneidade da actividade nelas.

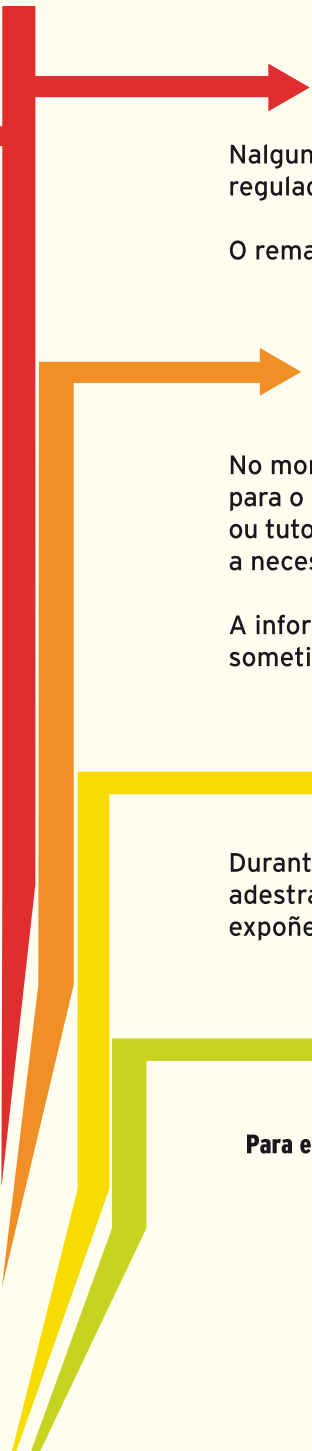
Realizar a petición que mellor se adapte ás súas necesidades do 4 ao 20 de setembro, enviando un fax ao 986 291 041 ou solicitándoo chamando ao 986 232 884.

Entregarán todas as inscricións d@s alumn@s matriculad@s.

Farán un pago por todos os inscritos.

Deberán ser un mínimo de 15 alumn@s. Recórdase que para @s alumn@s de 6 anos deben presentar a fotocopia do libro de familia.

O comezo das actividades será o 1 de outubro se todos os puntos anteriores están completados. A actividade retrasarase se non é así.



ACTIVIDADES A REALIZAR AO LONGO DO CURSO

Nalgunhas modalidades desenvólvense competicións internas reguladas desde o IMD.

O rematar o curso realizarase a clausura de cada escola deportiva.



CUESTIONARIO DE APTITUDE FÍSICA PARA O EXERCICIO

No momento da inscrición, entregarase un cuestionario de aptitude para o exercicio, que deberá ser cuberto e entregado polos pais, nais ou tutores d@s nen@s. Unha vez analizado o cuestionario, valorarase a necesidade dun recoñecemento médico específico.

A información deste cuestionario é de carácter confidencial e está sometida á lei de protección de datos.



XORNADAS DE PORTAS ABERTAS

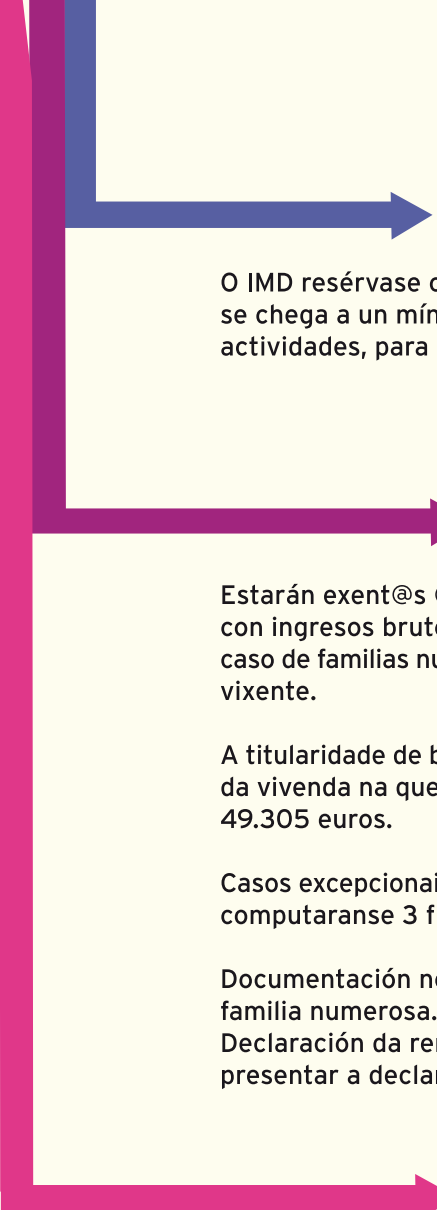
Durante o curso, os pais e as nais só poderán acceder aos adestramentos durante as xornadas de portas abertas que se expoñerán con tempo de antelación na instalación correspondente.



MÍNIMO DE INSCRITOS

Para escolas deportivas municipais: 15 alumn@s.





CANCELACIÓN DE ACTIVIDADES

O IMD resérvase o dereito de anular grupos ou modalidades se non se chega a un mínimo, ou reducir grupos e modificar horarios das actividades, para unha óptima utilización dos espazos.

EXENTOS DE PAGO

Estarán exent@s @s alumn@s pertencentes a unidades familiares con ingresos brutos anuais, per cápita, inferiores a 3.827 euros; no caso de familias numerosas será de 5.987 euros no exercicio da renda vixente.

A titularidade de bens inmoables de natureza urbana, con excepción da vivenda na que residen, non deberá superar un valor catastral de 49.305 euros.

Casos excepcionais: Por razóns de minusvalía en familias con 2 fillos, computaranse 3 fillos a efectos de cálculo.

Documentación necesaria: Fotocopia do libro de familia ou título de familia numerosa.

Declaración da renda do pai e da nai en todos os casos. De non presentar a declaración, tense que acreditar tal feito.

MATERIAL NECESARIO

En todas as escolas deportivas é preciso un material apropiado para a práctica deportiva, nalgúns casos, esta necesidade está establecida por motivos de seguridade (fútbol, fútbol sala, deportes de raqueta, combate...), noutras por motivos da propia práctica deportiva (raquetas, vestiario en deportes de combate, patíns,...), ou por motivos inherentes ao obxectivo estético da práctica deportiva nas clausuras (bañadores para natación sincronizada, vestimenta para ximnasia rítmica, artística ou patinaxe...).

Cadro resumo de actividades existentes en cada instalación





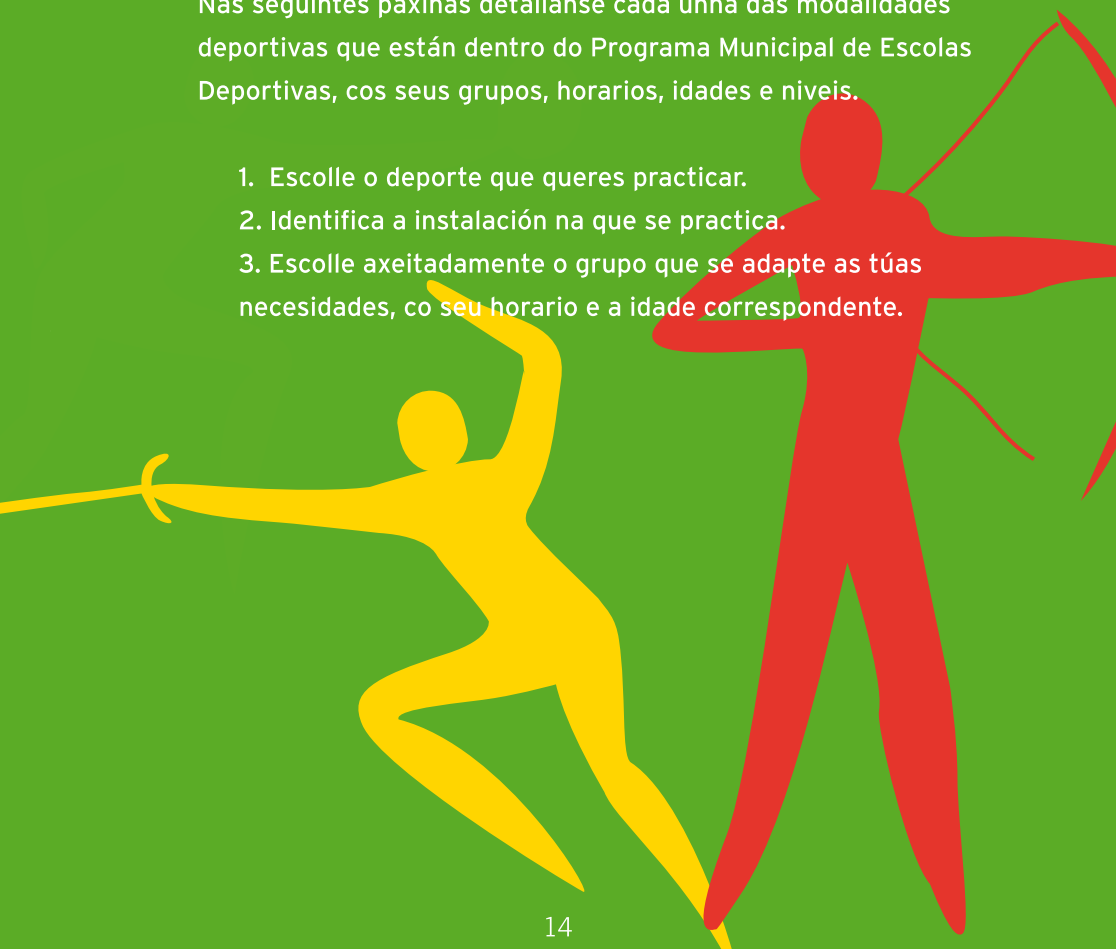

	Atletismo	Bádminton	Baile deportivo	Baloncesto	Balonmán	Ciclismo	Esgrima	Fútbol	Fútbol sala	Hockey patins	ludo	Karate	Loita Olímpica	Patinaxe	Sincronizada	Squash	Taekwondo	Tenis	Tenis de mesa	Tiro con arco	Triatlón	Voleibol	Xadrez	Xim. artist. e Acrob	Xim. Acrobática	Ximnasia rítmica
Complexo Travesas																										
Complexo Balaídos																										
Complexo Samil																										
Complexo Navia																										
Pavillón Berbés																										
Pavillón Bouzas																										
Pavillón Bembrive																										
Pavillón Lavadores-Calvario																										
Pavillón de Candeán																										
Pavillón Castrelos																										
Pavillón Carballal																										
Pavillón Coia																										
Pavillón Coruxo																										
Pavillón Teis																										
Campo fútbol A Xunqueira																										
Campo fútbol de Coto grande																										
Piscina Valladares																										
Piscina Travesas																										

A continuación...

Escolle o teu deporte e grupo

Nas seguintes páxinas detállanse cada unha das modalidades deportivas que están dentro do Programa Municipal de Escolas Deportivas, cos seus grupos, horarios, idades e niveis.

1. Escolle o deporte que queres practicar.
2. Identifica a instalación na que se practica.
3. Escolle axeitadamente o grupo que se adapte as túas necesidades, co seu horario e a idade correspondente.



ATLETISMO

RC CELTA DE ATLETISMO

 616 452 545

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS	NIVEIS
P. Balaídos	1	6 a 16	L, Me	18 a 19 h	25/25	Iniciación

COMESAÑA SPORTING CLUB

 600 078 738

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS	NIVEIS
P. Balaídos	1	6 a 8	M, X	18 a 19 h	20	Iniciación
P. Balaídos	2	9 a 12	M, X	19 a 20 h	20	Iniciación

BADMINTON

FEDERACIÓN GALEGA DE BADMINTON

 659 054 392

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS	NIVEIS
P. Vermella	1	6 a 12	L, Me	17 a 18 h	32	Iniciación alumn@s nov@s e antig@s
P. Vermella	2	8 a 16	L, Me	18 a 19 h	16	Perfeccionamento 1 alumn@s antig@s
P. Candeán	3	6 a 16	M, X	18 a 19 h	20	Iniciación alumn@s nov@s e antig@s
P. Candeán	4	12 a 16	M, X	19 a 20 h	20	Perfeccionamento 2 alumn@s antig@s

BAILE DE SALÓN Y COMPETICIÓN

CLUBE DE BAILE DE SALÓN E DE COMPETICIÓN: AL COMPÁS

 606 467 976

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS	NIVEIS
P. Bouzas Sala	1	7 a 12	L, Me	17 a 18 h	26	Iniciación

BALONCESTO

CELTA FEMININO

 619 011 642

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS	NIVEIS
P. Balaídos	1	6 a 9 e 10 a 12	L, Me	18 a 19 h	25/30/25	Iniciación
P. Balaídos	2	12 a 14	L, Me	19 a 20 h	25	Perfeccionamento 1

B.C. SEIS DO NADAL - COIA Masc e Fem

 680 507 750 - 627 516 980

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS	NIVEIS
P. Balaídos	1	6 a 12	L, Me	18 a 19 h	35	Iniciación
P. Balaídos	2	13 a 16	L (P2), V (P1)	(L)19 a 20h (V)18 a 19 h	35	Iniciación e perfeccionamento
P. Berbés	3	6 a 12	M, X	18 a 19 h	35	Iniciación
P. Navia	4	6 a 10	L, ME	18 a 19 h	30	Iniciación
P. Navia	5	6 a 12	L, ME	18 a 19 h	30	Iniciación e perfeccionamento
P. Navia	6	13 a 16	L, ME	19 a 20 h	30	Iniciación e perfeccionamento

Horarios para outros colectivos: Colexios, Anpas, AA.VV.

INSTALACIÓN	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS
Entidade 1	6 a 12	M, X	16 a 17 h	60
Entidade 2	6 a 12	X	16 a 17.30 h	30
Entidade 3	6 a 12	M, Me	16 a 17 h	30
Entidade 4	6 a 12	M	16 a 17.30 h	30
Entidade 5	6 a 12	Me	16 a 17.30 h	30
Entidade 6	6 a 12	M, X	16 a 17 h	30
Entidade 7	6 a 12	L, Me	16 a 17 h	40
Entidade 8	6 a 12	L, Me	12.30 a 13.30 h	30

BALONMÁN

A. D. CARBALLAL

☎ 696 258 632

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS	NIVEIS
Pav. Carballal	1	6 a 7	L, V	17 a 18 h	30	Iniciación
Pav. Carballal	2	8 a 9	M, X	17 a 18 h	30	Iniciación

BM ACADEMIA OCTAVIO

☎ 686 483 720

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS	NIVEIS
P. Balaídos P1	1	6 a 9	M, X	18 a 19 h	30	Iniciación
P. Balaídos P1	2	6 a 9	M, X	19 a 20 h	30	Iniciación
P. Balaídos P2	3	9 a 11	M, X	(M) 18 a 19 h e (X) 19 a 20 h	30	Iniciación e perfeccio. Masc. e Fem.
P. Balaídos P2	4	11 a 12	M, X	(M) 19 a 20 h (X) 18 a 19 h	30	Iniciación e perfeccio. Masc.
P. Navia	5	13 a 14	M, X	19 a 20 h	30	Perfeccionamento

BM SEIS DO NADAL - COIA MASC E FEM

☎ 647 579 390

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS	NIVEIS
P. Coia - Colexio	1	6 a 8	L, Me	17.30 a 18.30 h	40	Iniciación (Pre, Benx, Alev)
P. Coia - Colexio	2	8 a 9	L, Me	18.30 a 19.30 h	34	Perfecc 1 (Alev, Inf)
P. Coia - Colexio	3	10 a 11	L, Me	19.30 a 20.30 h	36	Perfecc 1 (Alev, Inf)
P. Coia	4	12 a 13	M, X	17 a 18 h	30	Perfecc 2 (Alev)
P. Coia	5	14 a 15	M, X	18 a 19 h	35	Perfecc 2 (Inf)
P. Navia	6	14 a 15	M, X	17 a 18 h	20	Perfecc 2 (Inf)
P. Navia	7	15 a 16	M, X	18 a 19 h	20	Perfeccionamento 3

UNIÓN BALONMÁN LAVADORES

☎ 986 446 064 - 660 061 102

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS	NIVEIS
P. Calvario	1	6 a 11	L, Me	(L) 18 a 19 h e (Me) 17 a 18 h	40	Iniciación (Pre, Benx, Alev-Mixto)
P. Calvario	2	12 a 14	L, V	(L) 19 a 20 h e (V) 17 a 18 h	30	Perfecc 1 (Inf - Masc)
P. Calvario	3	14 a 16	Me, V	18 a 19 h	35	Perfecc 1 e 2 (Inf/Cadete - Fem)
P. Calvario	4	14 a 16	Me, V	19 a 20 h	30	Perfeccionamento 2

CICLISMO

CLUBE CICLISTA VIGUÉS

📞 986 379 681 - 696 222 166

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS	NIVEIS
P. Rodadura	1	7 a 11	S	10.45 a 12.30 h	30	Iniciación
P. Rodadura	2	12 a 16	S	11.30 a 13.15 h	30	Perfeccionamento
P. Rodadura	3	7 a 16	M	17 a 18.30 h	30	Iniciación*

O comezo desta modalidade será o 19 de outubro. * Necesitase preinscrición.

DISCAPACIDAD@S FÍSIC@S E PSÍQUIC@S

CLUBE AMFIV Baloncesto en cadeira de rodas

📞 986 237 891

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS
P. Carme	1	6 a 18	S	10 a 12 h	25

CLUBE AMFIV Natación

📞 986 237 891

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS
P. Carme	1	6 a 18	S	12.15 a 13.15 h	25

ESGRIMA

CLUBE ESGRIMA EL OLIVO

📞 676 450 425

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS	NIVEIS
P. Coia (Sala esgrima)	1	6 a 9	L, Me	19 a 20 h	25	Iniciación1 e 2
P. Coia (Sala esgrima)	2	10 a 16	L, Me	20 a 21 h	30	Antig@s perfeccionamento

FÚTBOL

CF ALERTA - NAVIA

☎ 654 746 844 - 654 431 938

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS	NIVEIS
C. Navia	1	6 a 7	L, V	17 a 18 h	15 / 15	Iniciación - Alumn@s nov@s
C. Navia	2	8 a 9	L, Me	(L) 18 a 19 h e (Me) 17 a 18 h	15 / 15	Perfecc 1 - Alumn@s antig@s
C. Navia	3	8 a 9	L, V	18 a 19 h	20	Perfecc 1 - Alumn@s antig@s
C. Navia	4	10 a 11	Me, V	18 a 19 h	15 / 15	Perfecc 1 - Alumn@s antig@s
C. Navia	5	10 a 11	Me, V	(Me) 18 a 19 h e (V) 19 a 20 h	20	Perfecc 1 - Alumn@s antig@s
C. Navia	6	12 a 13	L, Me	19 a 20 h	15 / 15	Perfecc 2 - Alumn@s antig@s
C. Navia	7	12 a 13	L, V	19 a 20 h	20	Perfecc 2 - Alumn@s antig@s
C. Navia	8	12 a 13	Me, V	19 a 20 h	20	Perfecc 2 - Alumn@s antig@s

ARENAS DE ALCABRE S.C.D.

☎ 661 246 388

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS	NIVEIS
C. Navia	1	6 a 8	M, X	17 a 18 h	20 / 20 / 20 / 20	Iniciación
C. Navia	2	8 a 12	M, X	18 a 19 h	20 / 20 / 20 / 25	Iniciación
C. Navia	3	12 a 16	M, X	19 a 20 h	25 / 25 / 25 / 15	Iniciación e perfeccionamento 1

C.F. AREOSA

☎ 699 045 640

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS	NIVEIS
C.A Xunqueira	1	6 a 9	L, X	18 a 19 h	40	Iniciación

C.F. BALAIÓS **647 579 424**

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS	NIVEIS
C. Travesas	1	6 a 7	L, V	17 a 18 h	20	Iniciación
C. Travesas	2	6 a 7	L, Me	17 a 18 h	20	Iniciación
C. Travesas	3	6 a 7	Me, V	17 a 18 h	20	Iniciación
C. Travesas	4	8 a 9	L, Me	17 a 18 h	20	Iniciación
C. Travesas	5	8 a 9	Me, V	17 a 18 h	20	Iniciación
C. Travesas	6	8 a 9	L, Me	18 a 19 h	20	Iniciación
C. Travesas	7	8 a 9	L, V	18 a 19 h	20	Iniciación
C. Travesas	8	10 a 11	L, Me	18 a 19 h	20	Perfeccionamento 1
C. Travesas	9	10 a 11	L, V	18 a 19 h	20	Perfeccionamento 1
C. Travesas	10	10 a 11	Me, V	18 a 19 h	20	Perfeccionamento 1
C. Travesas	11	12 a 13	Me, V	18 a 19 h	20	Perfeccionamento 2

CLUBE CASABLANCA **658 902 233**

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS	NIVEIS
C. Samil	1	6 a 7	L, V	18 a 19 h	25	Iniciación
C. Samil	2	6 a 7	Me, V	18 a 19 h	25	Iniciación
C. Samil	3	8 a 9	L, V	18 a 19 h	25	Iniciación
C. Samil	4	8 a 9	Me, V	18 a 19 h	25	Iniciación
C. Samil	5	10 a 11	L, V	18 a 19 h	25	Perfeccionamento 1
C. Samil	6	10 a 11	Me, V	19 a 20 h	25	Perfeccionamento 1
C. Samil	7	12 a 13	Me, V	18 a 19 h	25	Perfeccionamento 2
C. Samil	8	12 a 13	Me, V	19 a 20 h	25	Perfeccionamento 2
C. Samil	9	14 a 15	L, Me	19 a 20 h	25	Perfeccionamento 2
C. Samil	10	14 a 15	L, Me	19 a 20 h	25	Perfeccionamento 2

C.F. INDEPENDIENTE **609 019 552**

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS	NIVEIS
C. Travesas	1	6 a 9	M, X	17 a 18 h	40	Iniciación
C. Travesas	2	6 a 9	M, X	18 a 19 h	25 / 25	Iniciación e perfeccionamento I
C. Travesas	3	10 a 11	M, X	18 a 19 h	25 / 25	Perfeccionamento 1
C. Travesas	4	12 a 13	M, X	19 a 20 h	25 / 25	Perfeccionamento 2
C. Travesas	5	14 a 16	M, X	19 a 20 h	25 / 25	Perfeccionamento 3
C. Samil	6	14 a 16	M, X	18 a 19 h	25	Perfeccionamento 3
C. Samil	7	14 a 16	M, X	19 a 20 h	25	Perfeccionamento 3

SANTA MARIÑA - CABRAL **696 916 676 - 986 685 514**

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS	NIVEIS
C. Cotogrande	1	6 a 7	L, Me	18 a 19 h	30	Iniciación
C. Cotogrande	2	8 a 9	L, Me	18 a 19 h	30	Iniciación
C. Cotogrande	3	8 a 9	L, Me	18 a 19 h	30	Iniciación
C. Cotogrande	4	10 a 11	M, X	19 a 20 h	25	Perfeccionamento 1
C. Cotogrande	5	10 a 11	M, X	19 a 20 h	25 / 25	Perfeccionamento 1
C. Cotogrande	6	12 a 13	M, X	19 a 20 h	20	Perfeccionamento 2
C. Cotogrande	7	12 a 13	M, X	19 a 20 h	20	Perfeccionamento 2
C. Cotogrande	8	14 a 16	M, V	20 a 21 h	20	Perfeccionamento 2
C. Cotogrande	9	14 a 16	M, V	20 a 21 h	20	Perfeccionamento 2

VIGO 2015 **627 009 999**

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS	NIVEIS
C. Samil	1	6 a 10	M, X	18 a 19 h	30	Iniciación
C. Samil	2	10 a 16	M, X	19 a 20 h	30	Perfeccionamento

FÚTBOL SALA

CLUBE MOSTEIRO BEMBRIVE

 658 103 460

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS	NIVEIS
P. Bembrive	1	6 a 10	M, X	18 a 19 h	20	Iniciación Masc. e Femin.
P. Bembrive	2	10 a 14	M, V	19 a 20 h	20	Iniciación Masc. e Femin.
P. Bembrive	3	14 a 16	L, X	19 a 20 h	20	Iniciación Masc. e Femin.

Horarios para outros colectivos: Colexios, Anpas, AA.VV.

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS
Entidade	1	6 a 14	Me, V	16 a 17 h	15

CLUBE O PICACHO

 655 210 589

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS	NIVEIS
P. Berbés	1	6 a 8	M, X	16 a 17 h	15	Iniciación
P. Berbés	2	9 a 14	M, X	16 a 17 h	15	Iniciación

VIGO 2015

 627 009 999

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS	NIVEIS
Vermella	1	6 a 14	M, X	17 a 18 h	30	Iniciación e perfeccionamento

HOCKEY PATÍNS

TRAVESAS HOCKEY CLUBE

 605 862 951

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS	NIVEIS
P. Carme	1	6 a 12	M, X	17 a 18 h	30	Iniciación e perfeccionamento
P. Bouzas	2	6 a 12	M, X	18 a 19 h	30	Iniciación e perfeccionamento

IUDO

A.D. FAMU

 620 202 428

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS	NIVEIS
P. Central	1	6 a 8	M, X	17 a 18 h	30	Iniciación
P. Central	2	9 a 11	M, X	18 a 19 h	30	Iniciación
P. Central	3	12 a 15	M, X	19 a 20 h	30	Perfeccionamento

KARATE

CLUBE KARATE TRAVESAS

 638 522 573

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS	NIVEIS
P. Vermella	1	6 a 11	M, X	18 a 19 h	25	Alumn@s antig@s e nov@s
P. Vermella	2	12 a 16	M, X	19 a 20 h	25	Alumn@s antig@s e nov@s

Horarios para outros colectivos: Colexios, Anpas, AA.VV.

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS
Entidade	1	6 a 16	Me	16 a 17.30 h	30

LOITA OLÍMPICA

CLUBE LUCHA VIGO

 663 689 876

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS	NIVEIS
P. Coia	1	6 a 16	M, V	18 a 19 h	30	Iniciación e perfeccionamento

CLUBE SAN IGNACIO

 667 390 750

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS	NIVEIS
P. Teis	1	6 a 10	V	17 a 19 h	20	Iniciación Masculino e Feminino
P. Teis	2	10 a 13	L, Me	17 a 18 h	20	Iniciación Masculino e Feminino
P. Teis	3	13 a 16	L, Me	18 a 19 h	20	Iniciación e perfeccionamento Masculino
P. Teis	4	13 a 16	L, Me	19 a 20 h	20	Iniciación e perfeccionamento Feminino

PATINAXE

CLUBE CASTRELOS

☎ 669 470 726 / 986 472 758

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS	NIVEIS
P. Castrelos	1	6 a 18	M, V	18 a 19 h	25	Alumn@s Antig@s e Nov@s Nivel 1 a 5
P. Castrelos	2	12 a 18	M, V	18 a 19 h	10	Iniciación Grupo Show
P. Castrelos	3	9 a 18	L, Me	19 a 20 h	25	Alumn@s Antig@s Nivel 6 a 10

CLUBE CARPA

☎ 608 444 779

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS	NIVEIS
P. Carmen	1	6 a 18	L, Me	17 a 17.45 h	35	Alumn@s Nov@s Nivel 1,2 e 3
P. Carmen	2	6 a 18	L, V	17.45 a 18.30 h	35	Alumn@s Antig@s Nivel 4,5 e 6
P. Carmen	3	6 a 18	Me, V	(Me) 17.45 a 18.30 h , (V) 17 a 17.45 h	35	Alumn@s Antig@s Nivel 7 e superiores
P. Carmen	4	6 a 18	L, Me	18.30 a 19.15 h	35	Alumn@s Nov@s Nivel 1,2 e 3
P. Calvario	1	6 a 18	M, X	17 a 17.45 h	35	Alumn@s Nov@s Nivel 1 e 2
P. Calvario	2	6 a 18	M, X	17.45 a 18.30 h	35	Alumn@s Antig@s Nivel 3,4 e 5
P. Calvario	3	6 a 18	M, X	18.30 a 19.15 h	35	Alumn@s Antig@s Nivel 6,7 e 8
P. Calvario	4	6 a 18	M, X	19.15 a 20 h	35	Alumn@s Antig@s Nivel 9 e superiores
P. Bouzas	1	6 a 18	L, Me	16.45 a 17.30 h	35	Alumn@s Antig@s Nivel 4, 5 e 6
P. Bouzas	2	6 a 18	L, Me	17.30 a 18.15 h	35	Alumn@s Nov@s Nivel 2,3 e 4
P. Bouzas	3	6 a 18	L, Me	18.15 a 19 h	35	Alumn@s Nov@s e Nivel 1
P. Bouzas	4	6 a 18	L, Me	19 a 19.45 h	35	Alumn@s Antig@s Nivel 6 e superiores

Horarios para outros colectivos: Colexios, Anpas, AA.VV.

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS
Entidade	1	6 a 18	X	17 a 19 h	30
Entidade	2	6 a 18	L, Me	15.45 a 16.45 h	30
Entidade	3	6 a 18	V	16 a 18 h	30

CLUBE CORUXO						📞 645 820 009
INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS	NIVEIS
P. Coruxo	1	6 a 18	L, Me	17 a 18 h	35	Iniciación - 1,2,3 Alumn@s nov@s
P. Coruxo	2	6 a 18	M, X	17 a 18 h	35	Avanzado - 4,5,6 Alumn@s antig@s

Horarios para outros colectivos: Colexios, Anpas, AA.VV.					
INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS
Entidade	1	6 a 18	L, Me	16 a 17 h	30
Entidade	2	6 a 18	M, X	17 a 18 h	30
Entidade	4	6 a 18	X	16 a 18 h	30
Entidade	5	6 a 18	V	16 a 18 h	30

CLUBE VAGALUME						📞 639 971 833
INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS	NIVEIS
P. Candeán	1	6 a 16	L, Me	17 a 18 h	25	Iniciación
P. Candeán	2	6 a 16	L, Me	18 a 19 h	25	Perfeccionamento 1
P. Candeán	3	6 a 16	L, Me	19 a 20 h	25	Perfeccionamento 2

Horarios para outros colectivos: Colexios, Anpas, AA.VV.					
INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS
Entidade	1	6 a 16	M, X	16 a 17 h	30

SINCRONIZADA

CLUBE NATACIÓN SINCRONIZADA RÍAS BAIXAS VIGO						📞 685 291 229
INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS	NIVEIS
P. Travesas	1	10 a 16	Me, S	(Me)20.30 a 21.30 h - (S)16 a 17 h	30	Perfeccion. 1 alumn@s Antig@s
P. Travesas	2	10 a 16	L, S	(L)20.30 a 21.30 h - (S)17 a 18 h	30	Perfeccion. 2 alumn@s Antig@s
P. Travesas	3	10 a 16	V, S	(V)20.30 a 21.30 h - (S)18 a 19 h	30	Perfeccion. 3 alumn@s Antig@s
P. Valladares	4	6 a 9	S	10.20 a 12.15 h	20	Iniciación - Alumn@s Nov@s
P. Valladares	5	10 a 16	S	12.20 a 13.45 h	20	Iniciación - Amun@s Nov@s

É indispensable saber nadar correctamente

SQUASH

FEDERACIÓN GALEGA DE SQUASH

☎ 639 087 208

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PRAZAS	NIVEIS
P. Balaídos	1	6 a 16	M, X	17 a 18 h	12	Iniciación 1 - Alumn@s Nov@s
P. Balaídos	2	6 a 16	M, X	18 a 19 h	12	Iniciación 2 - Alumn@s Antig@s
P. Balaídos	3	6 a 18	M, X	19 a 20 h	12	Perfeccionamento 1 - Alumn@s antig@s
P. Balaídos	4	6 a 16	L, Me	17 a 18 h	12	Iniciación 1 - Alumn@s nov@s
P. Balaídos	5	6 a 16	L, Me	18 a 19 h	12	Iniciación 2 - Alumn@s antig@s
P. Balaídos	6	6 a 18	L, Me	19 a 20 h	12	Perfeccionamento 1 - Alumn@s antig@s

TAEKWONDO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA BUDO CASTRELOS

☎ 697 657 574

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PRAZAS	NIVEIS
P. Castrelos	1	8 a 15	X, V	18 a 19 h	25	Iniciación e perfeccionamento

TENIS MESA

FEDERACIÓN GALEGA DE TENIS DE MESA

☎ 699 670 085

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PRAZAS	NIVEIS
Pav. Castrelos (Sala multiusos)	1	6 a 8	L, Me	17 a 18 h	14	Iniciación
Pav. Castrelos (Sala multiusos)	2	6 a 12	L, Me	18 a 19 h	14	Iniciación
Pav. Castrelos (Sala multiusos)	3	13 a 16	L, Me	19 a 20 h	14	Iniciación e perfeccionamento

As clases dos luns faranse integramente en inglés con monitor nativo

TENIS

FEDERACIÓN GALEGA DE TENIS

 667 688 435

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS	NIVEIS
Frontón	1	6 a 8	L, Me	17 a 18 h	25	Minitenis
Frontón	2	6 a 8	M, X	18 a 19 h	25	Minitenis
Frontón	3	9 a 10	M, X	17 a 18 h	13	Iniciación
Frontón	4	9 a 10	L, Me	18 a 19 h	25	Iniciación
Frontón	5	10 a 15	M, X	17 a 18 h	12	Perfeccionamento c - Alumn@s Antig@s
Frontón	6	10 a 15	M, X	19 a 20 h	12	Perfeccionamento c - Alumn@s Antig@s
Frontón	7	10 a 15	Me, V	(Me) 19 a 20 h - (V) 18 a 19 h	13	Perfeccionamento c - Alumn@s Antig@s
Frontón	8	10 a 15	M, X	19 a 20 h	13	Perfeccionamento b - Alumn@s Antig@s
Frontón	9	10 a 15	Me, V	(Me) 19 a 20 h - (V) 18 a 19 h	12	Perfeccionamento b - Alumn@s Antig@s
Frontón	10	12 a 18	L, V	19 a 20 h	16	Perfeccionamento a - Alumn@s Antig@s

0 grupo perfeccionamento A só para alumnos antigos que xa estaban nestas escolas no 2013

TIRO CON ARCO

CLUBE ARQUEROS NITO RUIZ

 670 907 419

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS	NIVEIS
Balaídos	1	6 a 18	X	18 a 20 h	20	Iniciación e perfeccionamento

TRIATLÓN

FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN

 617 090 608 - 600 070 206

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS	NIVEIS
P. Rodadura (Travesas)	1	10 a 14	Me, S	(Me) 18 a 19 h - (S) 10 a 11.30 h	30	Iniciación

VOLEIVOL

VIGO VOLEIVOL

 667 546 006

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS	NIVEIS
P. Coia	1	8 a 14	L, Me	17 a 18 h	30	Iniciación
P. Coia	2	8 a 14	L, Me	18 a 19 h	30	Iniciación

XUVENIL DE TEIS

☎ 635 213 721

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS	NIVEIS
P. Teis	1	6 a 16	L	17 a 19 h	30	Iniciación e perfeccionamento
P. Teis	2	6 a 16	Me, V	17 a 18 h	30	Iniciación e perfeccionamento
P. Teis	3	6 a 16	Me, V	18 a 19 h	30	Iniciación e perfeccionamento
P. Teis	4	6 a 16	V	17 a 19 h	30	Iniciación e perfeccionamento
P. Teis	5	6 a 16	Me	17 a 19 h	30	Iniciación e perfeccionamento

Horarios para outros colectivos: Colexios, Anpas, AA.VV.

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS
Entidade	1	6 a 16	L, M	17 a 18 h	20 / 20
Entidade	2	6 a 16	X	16 a 18 h	20 / 20
Entidade	3	6 a 16	M, X	18.30 a 19.30 h	20 / 20
Entidade	4	6 a 16	Me	16 a 18 h	20 / 20

XADREZ

ESCOLA PROVINCIAL DE XADREZ

☎ 667 403 003 / 658 080 841

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS	NIVEIS
P. Central	1	6 a 16	S	9.30 a 11.30 h	20	Iniciación 1
P. Central	2	6 a 16	S	11.30 a 13.30 h	20	Iniciación 2
P. Central	3	6 a 16	S	11.30 a 13.30 h	20	Perfeccionamento

Horarios para outros colectivos: Colexios, Anpas, AA.VV.

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS
Entidade	1	6 a 16	L, Me	15.45 a 17 h	20
Entidade	3	6 a 16	M	16 a 18 h	20
Entidade	5	6 a 16	L, Me	17 a 18 h	20

XIMNASIA ARTÍSTICA E TRAMPOLÍN

CLUBE SIEIRO

☎ 629 180 604

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS	NIVEIS
Xim. Carmen	1	6 a 16	S	10 a 11.30 h	20/20/20	Iniciación 1
Xim. Carmen	2	6 a 16	M, X	16.45 a 18 h	15/15/15	Iniciación 2
Xim. Carmen	3	6 a 16	V, S	(V) 16.30 a 18 h - (S) 11.45 a 13.30 h	15/15/15	Perfeccionamento

XIMNASIA RITMICA

CLUBE MANIOTAS

☎ 620 419 806

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS	NIVEIS
Pista Vermella	1	6 a 10	L, Me	18 a 19 h	20/20/20	Iniciación Nov@s, Perfeccionamento antig@s
Pista Vermella	2	6 a 10	M, X	18 a 19 h	20/20/20	Iniciación Nov@s, Perfeccionamento antig@s
Pista Vermella	3	11 a 16	M, X	19 a 20 h	20	Iniciación Nov@s, Perfeccionamento antig@s
Pista Vermella	4	6 a 15	M, X	(M) 19 a 20 h (X) 18 a 19 h	25	Alumn@s antig@s perfeccionamento

Traballaranse diferentes modalidades deportivas ao longo do curso

XIMNASIA ACROBÁTICA E CAMA ELÁSTICA

CLUBE FLIC - FLAC

☎ 625 498 595 / 615 028 722

INSTALACIÓN	GRUPO	IDADE	DÍAS	HORAS	PAZAS	NIVEIS
P. Berbés	1	6 a 16	L, Me	17 a 18 h	30/30	Iniciación e perfeccionamento
P. Berbés	2	6 a 16	M, X	17 a 18 h	30/30	Iniciación e perfeccionamento



VIGO, terreo de xogo

Vivimos nunha cidade fermosa